



# TAREFA PARA TRABALHO PARA CASA

## LIÇÕES 5–16: AS DROGAS MAIS CONSUMIDAS

Encontre as respostas para estas perguntas na secção correspondente a cada droga no folheto *A Verdade sobre as Drogas*.

### MARIJUANA

1. A marijuana vem de uma planta. Verdadeiro ou falso?

---

2. Qual é o elemento químico que está presente no cânhamo que afecta a mente e danifica o sistema imunológico?

---

3. O consumo de marijuana pode levar a drogas mais pesadas?

---

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo da marijuana?

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo da marijuana?

---

---

---



## ÁLCOOL

1. O álcool tem maior efeito nos adolescentes que nos adultos? Porquê?

---

---

---

---

2. O que é que acontece a uma mulher grávida que ingere álcool?

---

---

---

---

3. O que acontece quando se ingere álcool misturado com o consumo de outras drogas?

---

---

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo do álcool?

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo do álcool?

---

---

---

---



## ECSTASY

1. Explique o que é tão perigoso na forma de fabricar as pastilhas de Ecstasy.

---

---

---

---

2. Que outra(s) droga(s) frequentemente contém o Ecstasy que possa(m) levar uma pessoa a uma experiência aterradora do passado?

---

---

---

---

3. Qual pode ser o resultado dos efeitos estimulantes do Ecstasy combinados com o calor e os espaços cheios de gente que frequentemente são as condições que formam parte das raves?

---

---

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo do Ecstasy?

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo do Ecstasy?

---

---

---



## COCAÍNA E CRACK

1. Quão viciante é a cocaína e o crack cocaine?

---

---

---

---

2. De onde provém a cocaína?

---

---

3. O que é que acontece a uma pessoa quando a “euforia” da cocaína se desvanesce?

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo da cocaína?

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo da cocaína?

---

---

---

---

## CRISTAL DEVASTADOR E A METANFETAMINA

1. Que aparência tem o cristal devastador?

---

---

---



2. Porque é que a metanfetamina é perigosa?

---

---

---

---

3. Alguém pode ficar dependente no cristal devastador a partir da primeira vez que a usa?

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo do cristal devastador e da metanfetamina?

---

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo do cristal devastador e da metanfetamina?

---

---

---

---

---

## INALANTES

1. De que forma é que os inalantes químicos afectam o corpo?

---

---

---

---



2. O que pode acontecer ao ritmo cardíaco quando alguém inala químicos perigosos?

---

---

---

---

3. O que é que os inalantes causam ao cérebro?

---

---

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo dos inalantes?

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo dos inalantes?

---

---

---

---

## HEROÍNA

1. Como se consume a heroína?

---

---

---

---



2. O que é que a heroína faz quando entra no cérebro?

---

---

---

---

3. Para além dos perigos que a droga representa ao consumidor, que outros problemas é que resultam do consumo de heroína?

---

---

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo da heroína?

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo da heroína?

---

---

---

---

## LSD

1. Do que é feito o LSD?

---

---

---

---



2. Quanto tempo duram os efeitos do LSD?

---

---

---

---

3. Em que diferentes formas se produz o LSD?

---

---

---

---

4. Quais são os efeitos a curto prazo do LSD?

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos a longo prazo do LSD?

---

---

---

---

## **CONSUMO DE DROGAS PRESCRITAS**

1. Que outra droga é tão poderosa e afecta o corpo da mesma forma que o analgésico OxyContin?

---

---

---

---



2. Quais são os efeitos dos analgésicos?

---

---

---

---

3. Quais são os efeitos dos depressivos?

---

---

---

---

4. Quais são os efeitos dos estimulantes?

---

---

---

---

5. Quais são os efeitos dos antidepressivos?

---

---

---

---